



*Das Sri Chinmoy Marathon Team präsentiert:*

## **Self-Transcendence 100- und 50-km Lauf**

**am Samstag, dem 15. Mai 2010  
im Amsterdamse Bos (Amsterdam)**

### **Philosophie**

"Self-Transcendence" oder Selbst-Übersteigerung bedeutet das ständige Hinausschieben der eigenen Grenzen. Es heißt, dass wir das Beste in uns nach vorne zu bringen versuchen.

### **Strecke**

Es sind Runden von 2243,49 m, offiziell nachgemessen, auf einem schönen Parcours im Amsterdamse Bos (Stadtwald) zu laufen, die eine kleine Steigung enthalten.

### **Start**

Dieser befindet sich gegenüber der Anlage des Hockeyvereins Hurley, Nieuwe Kalfsjeslaan 21, 1182 AA, Amstelveen.

### **Startzeit**

100 km-Lauf um 9:00 Uhr. 50 km-Lauf um 12:00 Uhr.

Finish spätestens 22:00 Uhr.

### **Organisatorisches**

Nach jeder Runde wird eine Versorgungsstelle passiert, an der laufgerechte Verpflegung und Getränke gereicht werden. Die Runden aller Teilnehmer/innen werden gezählt durch Personal des Veranstalters. Umkleieräume und Duschen für Männer und Frauen sind vorhanden.

### **Auszeichnungen**

Es gibt Preise für die besten Läufer/innen nach Altersklassen (M20-49, M50-59, M60 und älter, V20-49, V50 und älter).

### **Startgeld**

Bis 7 Mai 35 Euro für 100 k.-Lauf,

20 Euro für 50 k.-Lauf.

Läufer außer Holland können auch am Race-Tag zahlen.

### **Veranstalter**

Das Sri Chinmoy Marathon Team ist ein internationaler Laufverein, der jedes Jahr mehr als 500 Sportveranstaltungen organisiert, unter anderem viele Ultra-Marathon- und Mehr-Tage-Läufe.

Der Verein wurde gegründet von Sri Chinmoy, einem Athleten, Künstler und Philosophen aus New York.

### **Information/Auskunft**

[www.srichinmoyraces.org/nl](http://www.srichinmoyraces.org/nl) oder per Telefon durch Nitísh Zuidema: 0031 30 2722 927.

### **Anmeldung**

Durch Zusendung des Anmeldeformulars (siehe nächste Seite) oder über die Website oder per E-Mail an [amsterdam@srichinmoyraces.org](mailto:amsterdam@srichinmoyraces.org) mit folgenden Angaben:

Name, Vorname, Geschlecht, Postanschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum, Laufverein.

# Self-Transcendence 100 km und 50 km-Lauf

## Anmeldeformular

**Name, Vorname:**..... Mann / Frau .....

**Straße:**.....

**PLZ:**..... **Wohnort:**.....

**Telefon: privat:**..... **bei der Arbeit:**.....

**E-Mail-Adresse:**.....

**Geburtsdatum (Tag/Monat/Jahr):**.....

**Laufverein:**.....

**Welche Distanz werden Sie laufen?**      50 km / 100 km

**Startgeld** € 35,- (100 km) / € 20,- (50 km)

**Bisherige Lauferfahrung** (Nur Marathons und Ultra-marathons, mit persönlichen Bestzeiten)

.....  
.....  
.....

Es ist für ausländische Läufer/innen möglich, das Startgeld am Wettkampftag zu zahlen.

**Man kann das Startgeld auch überweisen auf das Konto 2038778, P. Zuidema, Utrecht, mit der Anmerkung: "Startgeld 50- /100 km Lauf". Sofern Sie dieses Formular für Ihre Anmeldung verwenden, senden sie es bitte an das "Sri Chinmoy Marathon Team", H.N. Werkmanweg 17, 2031 BA Haarlem oder faxen Sie es an die Nummer 0031-23-5160361.**

Ich erkläre hiermit, dass ich ausreichend trainiert bin, um verantwortungsvoll am Self-Transcendence 100- / 50-km Lauf am 15. Mai 2010 teilzunehmen. Ich bin informiert über die Risiken der Teilnahme an einer solchen Laufveranstaltung. Ich werde den Anweisungen der Wettkampfleitung folgen. Ich bin mir bewusst, dass die Teilnahme auf eigenes Risiko erfolgt und in meiner eigenen Verantwortung liegt. Ich erkläre weiterhin, dass das SCMT und dessen Mitarbeiter/innen frei von jeglicher Verantwortung bleiben bei eventuellen Verletzungen oder Unfällen, die während des Wettkampfs auftreten können, und deren Folgen.

Ich akzeptiere, dass die Organisatoren des Wettkampfes nicht verantwortlich sind für den Verlust mir gehörender Gegenstände oder Schäden an solchen sowie für Kosten oder Ausgaben, falls solche für mich als Folge meiner Teilnahme an diesem Wettkampf entstehen.

**Unterschrift:**..... **Datum:**.....