



Sri Chinmoy Marathon Team

6^e Self-Transcendence 100 en 50 km

Zaterdag 4 juni 2011

Nieuwe Kalfjeslaan, Amsterdamse Bos

Filosofie

'Self-transcendence' of zelf-overstijging betekent het voortdurend verleggen van je eigen grenzen. Het betekent dat we het beste in onszelf naar voren proberen te brengen.

Parcours

Rondes van 2243.49 meter, officieel opgemeten, op een lommerrijk parcours in het Amsterdamse Bos met een klein klimmetje. Start tegenover hockeyvereniging Hurley, Nieuwe Kalfjeslaan 21, 1182 AA, Amstelveen.

Starttijden

Start 100 km om 9:00 uur

Start 50 km om 12:00 uur.

Iedereen moet vóór 22:00 zijn gefinishd.

Kosten 100 km: €35,- 50 km: €20,-

Faciliteiten Per ronde één eet- en drinkpost. De rondes van alle deelnemers worden geteld door tellers van de organisatie. Kleedruimtes en douches voor mannen en vrouwen nabij parcours.

Prijzen Prijzen per leeftijdscategorie (M20-49, M50-59, M60+, V20-49, V50+)

Aparte prijzen voor estafette teams.

De organisatoren Het Sri Chinmoy Marathon Team is een internationale hardloopvereniging die jaarlijks meer dan 500 sportevenementen op touw zet, waaronder veel ultra-marathons en multi-day races.

De vereniging is opgericht door Sri Chinmoy, een atleet, dichter en vredesfilosoof uit New York.

Informatie www.srichinmoyraces.org/nl of bel Nitish Zuidema: 030-2722927

Inschrijven Via het officiële inschrijfformulier (z.o.z.) of via de website

Andere activiteit Op zaterdag 1 oktober organiseren we de Self transcendence 6 uur, zie ook www.srichinmoyraces.org/nl

"Self-Transcendence is niet alleen een prachtige droom, maar ook een uiterst krachtige werkelijkheid."

--Sri Chinmoy

Self-Transcendence 100 km en 50 km

Inschrijfformulier

Naam Man / Vrouw

Adres

Postcode Plaats

Telefoonnummer thuis:..... werk:.....

E-mail adres

Geboortedatum (dag/maand/jaar)

Welke afstand loopt u? (afstand omcirkelen) 100 km / 50 km

Inschrijfgeld: (bedrag omcirkelen) €35,- (100 km) / €20,- (50 km)

Loopvereniging

Inschrijfgeld overmaken op rekeningnummer 2038778 t.n.v. P. Zuidema te Utrecht o.v.v. 'inschrijving 50/100 km'.
Formulier vóór 30 mei opsturen naar "Sri Chinmoy Marathon Team", H.N. Werkmanweg 17, 2031 BA Haarlem of
faxen naar 023-5160361

Betalen op de wedstrijddag kan ook, maar is €5,- duurder!

Ondergetekende verklaart hierdoor dat hij/zij voldoende getraind is om verantwoord deel te nemen aan de Self-Transcendence 100km of 50km op 4 juni 2011. Ik ben op de hoogte van de risico's die deelname aan dit evenement met zich meebrengt. Ik zal gehoor geven aan de aanwijzingen van de race officials. Ik realiseer me dat deelname voor eigen risico en voor eigen verantwoordelijkheid geschiedt. Ondergetekende vrijwaart het Sri Chinmoy Marathon Team en haar vertegenwoordigers en medewerkers van elke aansprakelijkheid voor enige blessure of ongeval die mij tijdens deze race eventueel overkomt, en de gevolgen daarvan. Ik begrijp dat de organisatoren van deze race niet aansprakelijk zijn voor verlies, schade, kosten of uitgaven die voor mij het gevolg kunnen zijn van deelname aan deze race.

Handtekening.....Datum.....