



**Sri Chinmoy Marathon Team**  
**8<sup>e</sup> Self-Transcendence**  
**100 en 50 km**

**Zaterdag 25 mei 2013**

**Nieuwe Kalfjeslaan, Amsterdamse Bos**

**Filosofie**

'Self-transcendence' of zelf-overstijging betekent het voortdurend verleggen van je eigen grenzen. Het betekent dat we het beste in onszelf naar voren proberen te brengen.

**Parcours**

Rondes van 2243.49 meter, officieel opgemeten, op een lommerrijk parcours in het Amsterdamse Bos met een klein klimmetje. Start tegenover hockeyvereniging Hurley, Nieuwe Kalfjeslaan 21, 1182 AA, Amstelveen.

**Starttijden**

Start 100 km om 9:00 uur

Start 50 km om 12:00 uur.

Iedereen moet vóór 22:00 zijn gefinished.

**Kosten** 100 km: €35,- 50 km: €25,-

**Faciliteiten** Per ronde één eet- en drinkpost. De rondes van alle deelnemers worden geteld door tellers van de organisatie. Kledruimtes en douches voor mannen en vrouwen nabij parcours.

**Prijzen** Prijzen per leeftijdscategorie (M20-49, M50-59, M60+, V20-49, V50+)

Aparte prijzen voor estafetteteams.

**De organisatoren** Het Sri Chinmoy Marathon Team is een internationale hardloopvereniging die jaarlijks meer dan 500 sportevenementen op touw zet, waaronder veel ultra-marathons en multi-day races.

De vereniging is opgericht door Sri Chinmoy, een atleet, dichter en vredesfilosoof uit New York.

**Informatie** [nl.srichinmoyraces.org](http://nl.srichinmoyraces.org) of bel Nitish Zuidema: 06-42139412

**Inschrijven** Via het officiële inschrijfformulier (z.o.z.) of via de website

**Andere activiteit** Op zaterdag 5 oktober organiseren we de Self Transcendence 6 uur, zie ook

<http://nl.srichinmoyraces.org>

***“Self-Transcendence is niet alleen een prachtige droom, maar ook een uiterst krachtige werkelijkheid.”***

--Sri Chinmoy

# Self-Transcendence 100 km en 50 km

## Inschrijfformulier

**Naam** ..... Man / Vrouw .....

**Adres** .....

**Postcode** ..... **Plaats** .....

**Telefoonnummer** thuis:..... werk:.....

**E-mail adres** .....

**Geboortedatum** (dag/maand/jaar) .....

**Welke afstand loopt u?** (afstand omcirkelen) 100 km / 50 km

**Inschrijfgeld:** (bedrag omcirkelen) €35,- (100 km) / €25,- (50 km)

**Loopvereniging** .....

**Inschrijfgeld overmaken op rekeningnummer 2038778 t.n.v. P. Zuidema te Utrecht o.v.v. 'inschrijving 50/100 km'.  
Formulier vóór 19 mei opsturen naar "Sri Chinmoy Marathon Team", H.N. Werkmanweg 17, 2031 BA Haarlem of  
faxen naar 023-5160361**

**Betalen op de wedstrijddag kan ook, maar is €5,- duurder!**

Ondergetekende verklaart hierdoor dat hij/zij voldoende getraind is om verantwoord deel te nemen aan de Self-Transcendence 100km of 50km op 25 mei 2013. Ik ben op de hoogte van de risico's die deelname aan dit evenement met zich meebrengt. Ik zal gehoor geven aan de aanwijzingen van de race officials. Ik realiseer me dat deelname voor eigen risico en voor eigen verantwoordelijkheid geschiedt. Ondergetekende vrijwaart het Sri Chinmoy Marathon Team en haar vertegenwoordigers en medewerkers van elke aansprakelijkheid voor enige blessure of ongeval die mij tijdens deze race eventueel overkomt, en de gevolgen daarvan. Ik begrijp dat de organisatoren van deze race niet aansprakelijk zijn voor verlies, schade, kosten of uitgaven die voor mij het gevolg kunnen zijn van deelname aan deze race.

Handtekening.....Datum.....